



وارفارين

گروه هدف: بیمار و همراهان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر سرور عدوانی (استادیار دانشگاه و متخصص مغز و اعصاب)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

نکاتی درباره INR:

- INR (۲-۳) در اکثر موارد مصرف سطح درمانی وارفارين است که این میزان ممکن است با توجه به شرایط بیماری شما و نظر پزشک متفاوت باشد.
- INR کمتر از ۱,۵ نشان می دهد خون شما خیلی غلیظ است و شما ممکن است در معرض تشکیل لخته قرار بگیرید. در این حالت پزشک معالج شما مقدار دارو را افزایش می دهد.
- در موارد INR (۴) خون شما خیلی رقیق است و ممکن است خطر خونریزی داشته باشید لذا پزشک معالج شما مقدار دارو را کم می کند.
- در کسانی که وارفارين را تازه شروع می کنند ممکن است INR سطح متغیری داشته باشد از این رو کنترل مکرر سطح INR تا رسیدن به سطح ثابت لازم است.

منبع:

فرهنگ داروهای ژنریک ایران

موسسه خدمات دارویی رضوی

- ✓ پزشک خود را از تمام داروهایی که مصرف می کنید مطلع نمائید همچنین پیش از شروع، تغییر یا قطع هر گونه دارو و مکمل و یا محصولات گیاهی با پزشک خود مشورت نمائید.
- ✓ مصرف غذاهایی حاوی ویتامین K مانند سبزیجات برگ سبز (کاهو، کلم، اسفناج) را قطع نکنید. بلکه همان مقداری را که همیشه مصرف می کرده اید مصرف کنید. افزایش یا کاهش مصرف این گونه غذاها بر INR اثر می گذارد.
- ✓ در صورت انجام اعمال جراحی یا دندانپزشکی، دندانپزشک یا جراح خود را از مصرف وارفارين مطلع نمائید.
- ✓ خودسرانه و بدون مشورت با پزشک خود، وارفارين مصرفی خود را قطع یا تغییر ندهید.

توصیه های درمانی

- ✓ وارفارین را همیشه در ساعت مشخص و به همان شیوه ای که پزشک تعیین کرده مصرف نمایید.
- ✓ در زمان های تعیین شده به پزشک مراجعه نمایید و آزمایشات خون را انجام نمایید.
- ✓ یک جدول زمان بندی مصرف وارفارین و انجام آزمایش های خون برای خود تعیین کنید. این کار به شما کمک می کند که مصرف هیچ دوزی از وارفارین یا انجام هیچ یک از آزمایشات خون را از دست ندهید



عوارض جانبی

- کبودی در انگشتان پا
- ادرار کدر یا تیره
- زخم یا لکه های سفید در دهان / گلودرد
- تب و لرز / خستگی
- تورم پا و ساق پا
- افزایش وزن غیر عادی
- زردی چشم یا پوست
- خونریزی خارجی مثل خونریزی از لثه ها موقع مسواک زدن
- کبودی وسیع بدون ضربه / خون دماغ
- خونریزی شدید و غیر عادی از بریدگی ها
- خونریزی غیر طبیعی ماهانه

شایعترین عارضه مصرف وارفارین خونریزی از نقاط مختلف بدن است

وارفارین

وارفارین جلوی لخته شدن خون را می گیرد بنابراین از مشکلات ناشی از تشکیل لخته در رگ های خونی پیشگیری می کند و در مواردی که احتمال ترمبوز آمبولی عروق بالا است مانند پس از جراحی قلب باز، سکته مغزی و غیره مصرف می شود.

وارفارین یک داروی ضد انعقاد است که کار آن پیشگیری از لخته شدن خون است. گاهی به این دارو رقیق کننده خون نیز گفته می شود. این نام گمراه کننده است زیرا وارفارین خون را رقیق نمی کند. لخته هایی که قبلا تشکیل شده اند را هم حل نمی کند. البته فرایند لخته شدن خون را کند می کند. به عبارتی دیگر وارفارین کمک می کند که خون راحت تر در بدن گردش کند و لخته نشود.

افرادی که تحت درمان با وارفارین هستند در مصرف زنجبیل، سیر، چای سبز، جعفری، گزنه، گریپ فروت ، سویا، انبه، زردچوبه ، پیاز، روغن و الکل با پزشک خود حتما مشورت کنند چرا که این مواد تداخلات جدی با مصرف وارفارین دارند.